

PREPARACIÓN DEL PACIENTE:

Estas son las pautas a seguir antes de realizar una ergometría:

1. Utilizar calzado deportivo, ropa liviana y cómoda para facilitar el ejercicio. Por lo general se debe quitar la camiseta para colocar los electrodos.
2. Mujeres: Concurrir con corpiño deportivo o top
3. Traer una toalla mediana.
4. En las 3 horas previas no se debe comer, fumar, ni tomar bebidas alcohólicas. En caso de realizarse a primera hora de la mañana desayunar muy ligero.
5. No realizar ejercicio físico intenso en las 24 hs anteriores al estudio.
6. Continuar con su medicación habitual, a menos que su médico le indique suspender alguna.
7. Traer estudios cardiológicos anteriores.