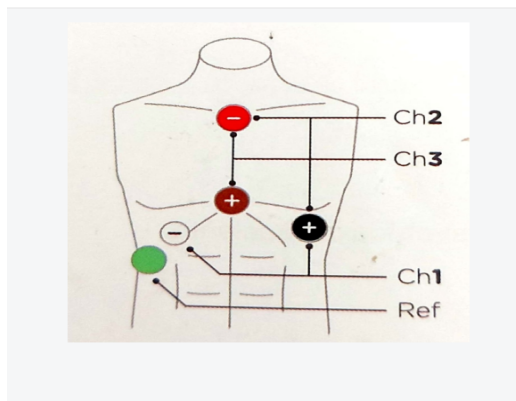


Recomendaciones para realizar estudio de holter

- Asistir con puntualidad a la hora que se le indique para colocar y retirar el equipo, porque se necesita ser descargado, procesarlo y borrarlo para poder luego colocárselo a otros pacientes.
- El tiempo de colocación es aproximadamente de 20 minutos
- El / la paciente debe venir bañado antes de colocarse el equipo porque durante el monitoreo no se puede bañar, hasta ser retirado.
- No debe untarse cremas, talcos, aceites, colonias, ya que se puede dificultar la correcta colocación del equipo
- Evite que los electrodos, los cables y la grabadora se mojen.
- Las mujeres deben traer de ser posible corpiño deportivo o un strapless ajustado el día de la cita ya que facilita que no se despeguen los cables de los electrodos.
- **Los hombres deben depilarse completamente la zona del pecho donde luego serán colocados los electrodos.**
- (imagen ilustrativa de sitios donde van colocados los electrodos)



- Se debe traer ropa cómoda holgada, de preferencia abierta con botones adelante
- Durante el monitoreo Holter se deben tomar todos los medicamentos según la indicación de su médico, especialmente los antihipertensivos, no es necesario suspender los medicamentos si toma alguno.
- El equipo no puede retirarse absolutamente para nada, en caso de algún problema, desconexión, etc.

